

第四週：唯有耶穌能解決我們的乾渴

■ 經文：約翰福音 7：37－52 節

■ Begin at the End：

明白耶穌是解決我們乾渴的唯一道路，並尋求耶穌所賜的聖靈充滿。

■ 背經：

猶太人就彼此對問說：「這人要往那裡去，叫我們找不著呢？難道他要往散住希利尼中的猶太人那裡去教訓希利尼人嗎？（約翰福音 7 章 38 節）

■ God Thinks

*主日講道時，請參考。

今天的經文以以色列三大節期之一的住棚節為背景展開。住棚節是為了紀念以色列人出埃及後住在帳棚中的日子。在那段時間，神以奇妙的作為施行拯救並引導他們，而這節期就是為了再次回憶並紀念神的作為。在住棚節慶典的最後一天，祭司會從西羅亞池取水，繞祭壇七圈後將水倒在祭壇上。這象徵舊約聖經以西結書中提到的從祭壇流出的生命之水。就在祭司將水倒在祭壇上，許多人聚集觀看生命之水流出的時候，耶穌站起來大聲說道：「若有人渴了，就到我這裡來喝！」

聽到耶穌這話的人群中，有許多人無法理解祂的邀請。有些人認為祂是他們期待中的先知，另一些人則認為祂是基督。還有些人引用聖經，說基督應該是大衛的後裔，從大衛的城伯利恆出來，並質疑在加利利長大的耶穌怎麼可能成為基督。許多人因自己所擁有的有限知識，即便看到耶穌正親自實現舊約的預言，也無法承認祂就是基督，表現出愚昧的模樣。

住棚節的慶典每年重複進行，但僅僅遵循律法並不能解決人生的乾渴。然而，耶穌說：「信我的人，就如聖經所說，從他腹中要流出活水的江河。」這話是指那些相信耶穌的人將會領受聖靈而說的。

許多人遵循律法守住棚節，聚集在祭壇前期待生命之水流出。然而，真正的生命之水是藉著聖靈在我們內心湧流而出的。很久以前，以西結所看到的從

祭壇流出的水的異象，如今透過聖靈實現在我們每一個人身上。能夠喝到這生命之水的條件只有一個，就是「渴了」。

要領受耶穌所賜的生命之水，無需種族、知識或社會地位的條件，這邀請是向所有人開放的，但唯一的條件就是必須感到「乾渴」。所有遠離神的人都會感到乾渴，然而他們卻試圖以虛妄的欲望來滿足這乾渴。這就如同喝海水一般，他們不斷飲用被罪玷污的虛妄欲望，卻仍然飢渴難耐。然而，耶穌對那些被乾渴折磨的人賜下恩典，讓生命之水從他們的腹中湧流，使他們不再乾渴。如今，願我們帶著對神的渴慕尋求耶穌，飲下生命之水，因基督的愛而得著充滿，踏出信心的腳步。

■ We Talk

一月是 QT 分享的月份！以《清晨之國》1 月 26 日的經文，按照以下順序進行：



Step.3 分享：

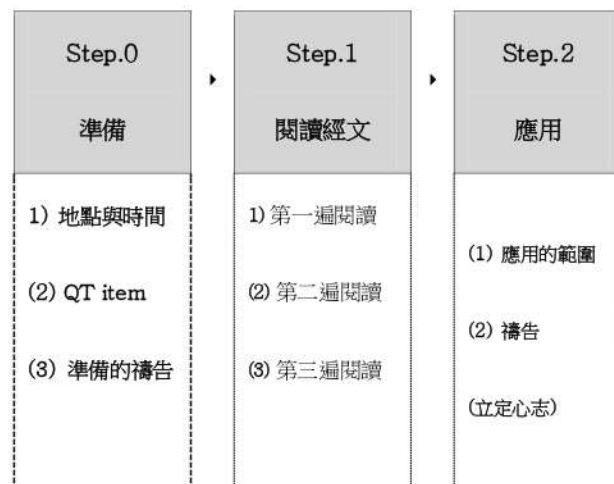
聽輔導和傳道的說明後，並照著他們的指引進行。

(1) 分享

- 分享的好處是什麼？
- 要如何分享？
- 分享時需要注意的事項是什麼？

輔導、傳道 一月是 QT 分享的月份！

在一月的第 1 週至第 3 週，我們學習了在進行 QT（安靜時刻：敬虔時刻）之前，應該準備的事項、如何閱讀經文以及應用的方法。



輔導、傳道

請向同學們解釋以下內容，並說明分享所帶來的益處。QT（安靜時間）比起單獨進行，與他人一起分享能夠經歷更多的恩典。分享就像屬靈的自助餐，透過分享，我們可能得到禱告的應答，或者在分享中領悟新的真理。分享還能帶來安慰和鼓勵，因為當我們分享神的話語時，聖靈的同在就在其中。請向學生們說明 QT 分享的益處，並鼓勵他們在學校中建立和維持 QT 分享小組。同時，也務必提醒他們在進行 QT 分享時得注意事項，強調不要因分享而讓其他朋友陷入困境。願他們透過 QT 分享，經歷更多神的恩典和彼此的建立。

(2) 分享(Sharing)QT

分享有什麼好處？

- 禱告的應，或有新的領悟。
- 從其他朋友們的分享，會得到安慰和鼓勵。
- 更加了解其他朋友，並培養傾聽的能力。
- 會有為我禱告的代禱者出現。
- 透過分享，能夠持續進行 QT（安靜時間）。

輔導、傳道

分享是屬靈的自助餐。透過分享有時禱告會得到的應允，在分享中會有新的領悟，還能帶來安慰和鼓勵，因為當我們分享神的話語時，聖靈的同在就在其中。

要如何分享？

- * 分享自己認真 QT（安靜時間）的內容，而不是分享其他朋友說的話，或對經文的解釋（要真實誠懇地分享）。
- * 真實地分享自己的心得和領受。QT 分享不是用來比較的機會。
- * 要定期進行分享。（每週 1~2 次）

QT 分享時注意事項！

- * 請徹底保守秘密，否則會破壞信任，導致小組瓦解。
- * 專心傾聽他人的分享。
- * 不要將內容強加於其他朋友身上。（不要試圖教導朋友！）
- * 不要一個人獨占發言、分享時間。

■ I Tune

Make QT group!

想一起建立 QT 分享團契的朋友	分享團契地點	分享團契時間
	（實體/線上）	

輔導、傳道

比起一個人獨自過 QT 生活，若有能夠分享的團契，效果會更加顯著。請鼓勵同學們建立可以分享 QT 心得和領受的團契，並引導大家寫下想一起建立「QT 分享團契」的朋友名字、地點和時間。可以在學校內舉行 QT 分享團契，

也可以在週間或週六等時間，與教會的朋友、和學校的同學們安排時間進行 **QT** 分享團契。如果有已經在進行 **QT** 分享團契的同學，也可以安排時間，請他們分享在聚會中所感受到的心得與收穫。